



Le plus grand club de la région nantaise vous accueille pour pratiquer le fleuret ou l'épée, à **Nantes** et à **Vertou**.

Vous souhaitez découvrir l'escrime, progresser dans sa pratique, vous préparer efficacement à la compétition... Fort de ses 50 ans d'expérience, de son palmarès grandissant et de son encadrement de qualité, le **NEC Escrime** saura répondre à vos attentes.

Salles d'entraînement

Complexe sportif Mangin-Beaulieu
2 rue Louis Joxe
44200 Nantes

Gymnase des Echalonnières
Boulevard Luc Dejoie
44120 Vertou

Enseignants diplômés d'état

Maître Jordan Moine
Maître Alice Chatton
Maître Jérôme Georges

Préparation physique

Shirley Josso

Contact

☎ 02 51 72 43 13

Mail : contact@nec-escrime.fr

Site : www.nec-escrime.fr

Horaires secrétariat

Lundi 12h – 14h | 14h30 – 20h30
Mardi 14h – 19h
Mercredi 13h30 – 17h | 17h30 – 20h30
Vendredi 14h – 20h

Inscriptions 2024 – 2025

Les inscriptions se font via le lien sur le site :
www.nec-escrime.fr

Permanences de locations de tenues et remise des documents (certificat médical, règlement...) sur inscription via un doodle reçu par mail.

Début des cours lundi 9 septembre

Documents demandés à l'inscription

Adhérent mineur

- Autorisation parentale
- Questionnaire de santé + attestation datée et signée (Certificat médical obligatoire uniquement en cas de surclassement)

Adhérent majeur

Première année d'inscription :

- certificat médical** daté de moins d'un an
- Pour la participation aux compétitions, le certificat doit comporter la mention « *en compétition* »

Deuxième et troisième année d'inscription :

- questionnaire de santé** Cerfa QS-Sport accompagné d'une **attestation** datée et signée (si toutes les réponses au questionnaire sont négatives)

A partir de 40 ans (au cours de la saison sportive) :

- certificat médical spécifique** à la catégorie vétéran

Tous ces documents peuvent être téléchargés sur le site du NEC.

Location de casier (à Mangin-Beaulieu)

40 € l'année

Leçons individuelles

Prises en dehors des cours collectifs
30 € pour 30 minutes

Matériel

Eveil-escrime → prêt du matériel

Achat obligatoire première année d'inscription

gant + sous-cuirasse

Jusqu'à la catégorie M11 → **sous-cuirasse 350 N**
A partir de la catégorie M11 → **bustier** pour les filles
A partir de la catégorie M13 → **sous-cuirasse 800 N**

Location d'une **tenue** à l'année au prix de **50 €** moyennant un chèque de **caution** de **200 €**.
Location possible d'un **masque** au prix de **40 €** moyennant un chèque de **caution** de **100 €**.

Deuxième année d'inscription et après

Location d'une **tenue** à l'année au prix de **65 €** moyennant un chèque de **caution** de **200 €**.
Location possible d'un **masque** au prix de **40 €** moyennant un chèque de **caution** de **100 €**.

Les achats de matériel neuf

peuvent être effectués à un tarif préférentiel par le club auprès du fournisseur *Planète Escrime*

Acquisition du matériel en fonction de l'échéancier

Matériel d'occasion – Bourse aux vêtements

Mercredi 25 septembre

Achat / vente tailles enfant : 14 h – 16 h

Achat / vente tailles adulte : 19 h – 21 h

Les tireurs doivent porter des chaussures de sport propres et réservées à l'usage en salle

Le matériel cassé ou détérioré est à la charge de l'utilisateur

PLANNING SAISON 2024 – 2025

Complexe sportif Mangin-Beaulieu – Nantes

CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Eveil-escrime <i>Né(e) en 2019 et 2020</i>						10 h – 11 h
Ecole d'escrime – M9 <i>Né(e) en 2016, 2017, 2018</i>			15 h 15 – 16 h 15			11 h – 12 h
Fleuret M11 <i>Né(e) en 2014 et 2015</i>			14 h – 15 h 15		17 h 30 – 18 h 45	
Fleuret M13 <i>Né(e) en 2012 et 2013</i>			16 h 15 – 17 h 30		17 h 30 – 18 h 45	
Fleuret M15 et plus <i>Né(e) en 2011 et avant</i>			18 h 30 – 20 h		18 h 45 – 20 h	
Epée M15 et plus <i>Né(e) en 2011 et avant</i>			18 h 30 – 20 h		18 h 45 – 20 h	
Préparation physique <i>Fleuret et épée à partir de M15</i>	18 h – 19 h				20 h – 20 h 45	
Fleuret groupe Elite	18 h 30 – 20 h 30	18 h 30 – 20 h 30	18 h – 20 h		20 h – 22 h	
Fleuret CREFED / CFF		18 h 30 – 20 h 30				
Fleuret adulte <i>Débutants et confirmés</i>	20 h 30 – 22 h		20 h – 22 h	Assauts libres 20 h – 22 h	20 h 45 – 22 h	
Epée adulte <i>Débutants et confirmés</i>		20 h 30 – 22 h	20 h – 22 h	Assauts libres 20 h – 22 h	20 h 45 – 22 h	

Gymnase des Echalonnières – Vertou

CATEGORIES	MERCREDI	VENDREDI
Ecole d'escrime – M9 <i>Né(e) en 2016, 2017, 2018</i>	13 h 45 – 15 h	18 h – 19 h 15
Fleuret M11 <i>Né(e) en 2014 et 2015</i>		
Fleuret M13 <i>Né(e) en 2012 et 2013</i>	15 h – 16 h 15	
Fleuret M15 et plus <i>Né(e) en 2011 et avant</i>	16 h 15 – 17 h 30	19 h 15 – 20 h 30

Tarif annuel

Eveil-escrime
264 €

Etudiant / Demandeur d'emploi
288 €

M9 – M11 – M13
(né(e) entre 2012 et 2018)
315 €

M15 et plus
(né(e) en 2011 et années précédentes)
Fleuret – Epée adulte
363 €

Fleuret groupe Elite
1^{ère} année : 501 € / Après : 450 €
Inclus stages club, habillement NEC, chaussettes
Fleuret Elite Senior
402 €

Préparation physique uniquement
1 séance par semaine : **150 €**
2 séances par semaine : **200 €**

- **Moins 30 € pour**
2 membres d'une même famille
- **Moins 75 € pour**
3 membres d'une même famille
- **Moins 160 € pour**
4 membres d'une même famille
- **Moins 15 % pour**
Les employés d'une entreprise partenaire NEC

Licence seule **80 €** *(forfait administratif)*