



Le plus grand club de la région nantaise vous accueille pour pratiquer le **fleuret** ou l'**épée**.

Vous souhaitez découvrir l'escrime, progresser dans sa pratique, vous préparer efficacement à la compétition... Fort de ses 50 ans d'expérience, de son palmarès grandissant et de son encadrement de qualité, le **NEC Escrime** saura répondre à vos attentes.

### Salle d'entraînement

Complexe sportif Mangin-Beaulieu  
2 rue Louis Joxe  
44200 Nantes

### Enseignants diplômés d'état

Maître Jordan Moine  
Maître Alice Chatton  
Maître Jérôme Georges

### Préparation physique

Shirley Josso

### Contact

☎ 02 51 72 43 13

Mail : [contact@nec-escrime.fr](mailto:contact@nec-escrime.fr)

Site : [www.nec-escrime.fr](http://www.nec-escrime.fr)

### Horaires secrétariat

Lundi 12h – 14h | 14h30 – 20h30  
Mardi 14h – 19h  
Mercredi 13h30 – 17h | 17h30 – 20h30  
Vendredi 14h – 20h

## Inscriptions 2024 – 2025

Les inscriptions se font via le lien sur le site :  
[www.nec-escrime.fr](http://www.nec-escrime.fr)

Permanences de locations de tenues et remise des documents (certificat médical, règlement...) sur inscription via un doodle reçu par mail

**Début des cours lundi 9 septembre**

### Documents demandés à l'inscription

#### Adhérent mineur

- Autorisation parentale
- Questionnaire de santé + attestation datée et signée  
(Certificat médical obligatoire uniquement en cas de surclassement)

#### Adhérent majeur

##### Première année d'inscription :

- certificat médical** daté de moins d'un an
- Pour la participation aux compétitions, le certificat doit comporter la mention « *en compétition* »

##### Deuxième et troisième année d'inscription :

- questionnaire de santé** Cerfa QS-Sport accompagné d'une **attestation** datée et signée (si toutes les réponses au questionnaire sont négatives)

##### **A partir de 40 ans** (au cours de la saison sportive) :

- certificat médical spécifique** à la catégorie vétéran

*Tous ces documents peuvent être téléchargés sur le site du NEC*

**Location de casier** (à Mangin-Beaulieu)  
40 € l'année

#### **Leçons individuelles**

Prises en dehors des cours collectifs  
30 € pour 30 minutes

## Matériel

Eveil-escrime → prêt du matériel

### **Achat obligatoire première année d'inscription**

gant + sous-cuirasse

Jusqu'à la catégorie M11 → **sous-cuirasse 350 N**  
A partir de la catégorie M11 → **bustier** pour les filles  
A partir de la catégorie M13 → **sous-cuirasse 800 N**

Location d'une **tenue** à l'année au prix de **50 €**  
moyennant un chèque de **caution** de **200 €**  
Location possible d'un **masque** au prix de **40 €**  
moyennant un chèque de **caution** de **100 €**

### **Deuxième année d'inscription et après**

Location d'une **tenue** à l'année au prix de **65 €**  
moyennant un chèque de **caution** de **200 €**  
Location possible d'un **masque** au prix de **40 €**  
moyennant un chèque de **caution** de **100 €**

### **Les achats de matériel neuf**

peuvent être effectués à un tarif préférentiel par le club auprès du fournisseur *Planète Escrime*

*Acquisition du matériel en fonction de l'échéancier*

### **Matériel d'occasion – Bourse aux vêtements**

**Mercredi 25 septembre**

Achat / vente tailles enfant : 14 h – 16 h

Achat / vente tailles adulte : 19 h – 21 h

Les tireurs doivent porter des chaussures de sport propres et réservées à l'usage en salle

Le matériel cassé ou détérioré est à la charge de l'utilisateur

## PLANNING SAISON 2024 – 2025

### Complexe sportif Mangin-Beaulieu – Nantes

CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>Eveil-escrime</b> <i>Né(e) en 2019 et 2020</i>						10 h – 11 h
<b>Ecole d'escrime – M9</b> <i>Né(e) en 2016, 2017, 2018</i>			15 h 15 – 16 h 15			11 h – 12 h
<b>Fleuret M11</b> <i>Né(e) en 2014 et 2015</i>			14 h – 15 h 15		17 h 30 – 18 h 45	
<b>Fleuret M13</b> <i>Né(e) en 2012 et 2013</i>			16 h 15 – 17 h 30		17 h 30 – 18 h 45	
<b>Fleuret M15 et plus</b> <i>Né(e) en 2011 et avant</i>			18 h 30 – 20 h		18 h 45 – 20 h	
<b>Epée M15 et plus</b> <i>Né(e) en 2011 et avant</i>			18 h 30 – 20 h		18 h 45 – 20 h	
<b>Préparation physique</b> <i>Fleuret et épée à partir de M15</i>	18 h – 19 h				20 h – 20 h 45	
<b>Fleuret groupe Elite</b>	18 h 30 – 20 h 30	18 h 30 – 20 h 30	18 h – 20 h		20 h – 22 h	
<b>Fleuret CREFED / CFF</b>						
<b>Fleuret adulte</b> <i>Débutants et confirmés</i>	20 h 30 – 22 h		20 h – 22 h	Assauts libres 20 h – 22 h	20 h 45 – 22 h	
<b>Epée adulte</b> <i>Débutants et confirmés</i>		20 h 30 – 22 h	20 h – 22 h	Assauts libres 20 h – 22 h	20 h 45 – 22 h	

### Tarif annuel

Eveil-escrime  
**264 €**

Etudiant / Demandeur d'emploi  
**288 €**

M9 – M11 – M13  
*(né(e) entre 2011 et 2017)*  
**315 €**

M15 et plus  
*(né(e) en 2010 et années précédentes)*  
Fleuret – Epée adulte  
**363 €**

Fleuret groupe Elite  
**1<sup>ère</sup> année : 501 € / Après : 450 €**  
*Inclus stages club, habillement NEC, chaussettes*  
Fleuret Elite Senior  
**402 €**

Préparation physique uniquement  
1 séance par semaine : **150 €**  
2 séances par semaine : **200 €**

Licence seule **80 €** *(forfait administratif)*

**Moins 30 € pour**  
2 membres d'une même famille  
**Moins 75 € pour**  
3 membres d'une même famille  
**Moins 160 € pour**  
4 membres d'une même famille  
**Moins 15 % pour**  
Les employés d'une entreprise partenaire NEC